

## De eerste tekenen

Is het gewoon vergeetachtigheid of dementie? De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie brengt veel teweeg.

Naast de vloedgolf van emoties moet je ook praktische zaken regelen. In elke fase van dementie komen er nieuwe vragen en gevoelens.

In de familiegroep dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie, ervaringen en steun met elkaar te delen. Je zorgen delen met lotgenoten? Dat kan bijzonder veel deugd doen!

“

**In de familiegroep dementie kwam ik eindelijk mensen tegen die me écht begrepen**



Alzheimer Liga Vlaanderen is hét aanspreekpunt voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die geraakt wordt door dementie.

We geven jou een stem en pleiten voor een maatschappij waarin iedereen recht heeft op zijn eigen plek en waar dementie bespreekbaar is.

Met oog voor wat er wél kan, zorg op maat en een kwaliteitsvol leven. Zonder taboe!

## Help ons helpen!

Word voor €15 lid van onze Liga en maak zo dementie mee draagbaar. Alle giften vanaf €40 per jaar (lidgeld €15 niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest. Dank je wel voor je steun!

## Gratis Luister-& Infolijn

Nood aan een luisterend oor? Bel dan naar onze gratis Luister- & Infolijn 0800 88 100. Dat kan elke dag! Een team van (ervarings) deskundigen zit klaar om naar jouw vragen en verhaal te luisteren.

Ook via mail kan je je vraag stellen: [hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be).



Jef Pelgrims, Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout

**Familiegroep Dementie**

**RIJKEVORSEL**

**Programma  
2025**

Van en voor mantelzorgers en familieleden van personen met dementie.

**Alzheimer Liga Vlaanderen vzw** • Rubensstraat 104/4  
2300 Turnhout • T 014 43 50 60 • M [secretariaat@alzheimerliga.be](mailto:secretariaat@alzheimerliga.be)  
IBAN BE87 3101 0355 8094 • BIC BBRUBEBB • BTW 0456.804.573  
RPR Antwerpen, afd. Turnhout • [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)  
[www.jongdementie.info](http://www.jongdementie.info) • [www.omgaanmetdementie.be](http://www.omgaanmetdementie.be)

# Programma

## **Wat iedereen zou moeten weten over DEMENTIE**

11 februari 2025  
14u00 tot 16u00

## **Wabliedt? Over communiceren met en zonder woorden**

24 april 2025  
19u00 tot 21u00

## **Wat houdt je bezig als mantelzorger?**

24 juni 2025  
19u00 tot 21u00

## **We komen samen om 14 uur in het WZC Prinsenhof en maken samen een ontspannende wandeling door Rijkevorsel (4 kilometer).**

Personen met dementie zijn ook van harte welkom op deze activiteit.  
29 juli 2025  
14u00 tot 16u00

## **Preventie bij dementie. Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.**

25 september 2025  
19u00 tot 21u00

## **Draagkracht en draaglast in balans**

9 december 2025  
14u00 tot 16u00

Je kijkt naar mij

Je lacht

Je herinnert je niet

Wie ik ben

Ik kijk naar jou

Ik lach

Ik herinner me niet

Wie je was

We kijken naar elkaar

We lachen

We zien elkaar nu

Zoals we nu zijn

Morgen opnieuw.

# Praktisch

## LOCATIE

**WZC Prinsenhof  
Helhoekweg 18  
2310 Rijkevorsel**

## CONTACTPERSOON

**Gitte Vermeiren**

## INSCHRIJVEN

**03 340 39 00**

**[rijkevorsel@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:rijkevorsel@alzheimerligavlaanderen.be)**

In samenwerking met:

*- Naomi Torfs,  
dichtbundel Dichterbij*



**ALZHEIMER**  
liga vlaanderen



**Luister- & Infolijn  
0800 88 100**

## **Nog vragen?**

Wil je graag deelnemen maar heb je nog een aantal vragen? We zoeken graag samen met jou naar een oplossing. Aansluiten kan op elk moment. **Deelname is gratis!**